

Успех есть цель, а все остальное — второстепенно. Все преуспевающие люди целиком сосредоточены на цели. Они точно знают, чего хотят, и все их мысли поглощены этим. Умение формулировать цели — залог успеха. Тогда ум раскрывается, высвобождая энергию и генерируя идеи для достижения нужного результата.

Не имея ясных целей, вы будете беспомощно барахтаться в волнах жизни, и плыть по течению. Устремившись к цели, вы уподобитесь выпущенной точно в центр мишени стреле.

Четко сформулированные цели развивают уверенность в себе, повышают компетентность и поднимают вас на новый уровень мотивации.

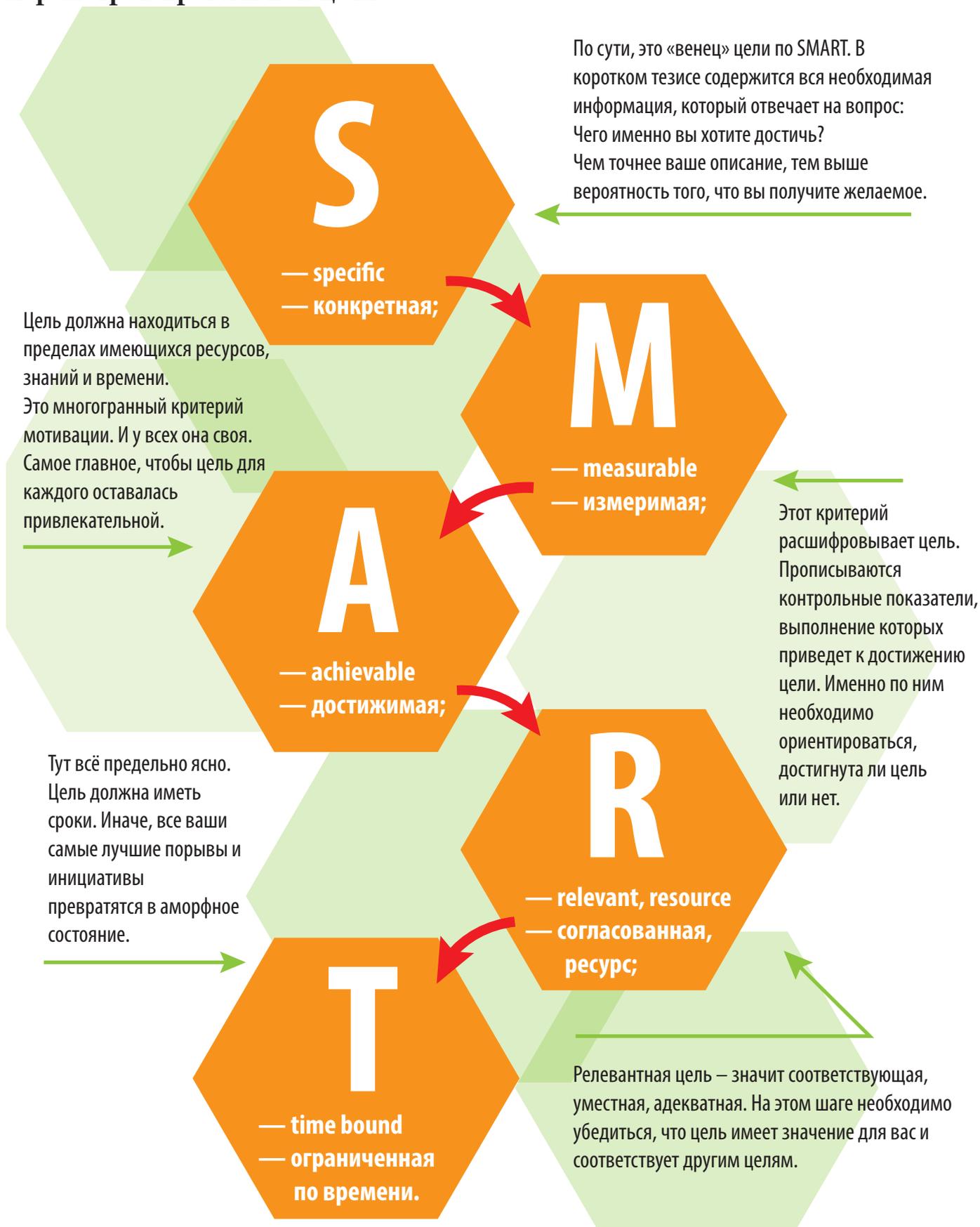
Постановка цели по принципу SMART - один из наиболее эффективных и часто используемых инструментов.

## SMART

— это изящный акроним, который формирует слово, в переводе с английского означающее «умный». —



Каждая буква в нем является первой в названии одного из неотъемлемых параметров правильной цели:



*«Когда схемы продуманы заранее, это удивительно, как часто обстоятельства будут вписываться в них».*

Уильям Ослер.