

# ВСЕ МЫ РАЗНЫЕ, НО ВСЕ МЫ РАВНЫЕ

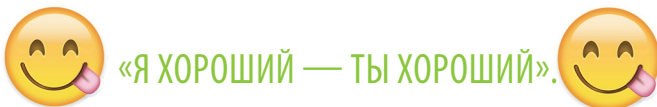
Мир, в котором мы живем, многообразен, причем степень многообразия растет, его формы множатся. В основе этого явления лежит огромное количество социальных различий: между людьми, группами людей, социальными процессами, объединениями, ситуациями, режимами, практиками, культурами и субкультурами. Адаптируясь к жизни в условиях существования такого количества различий, человечество пришло к выводу о необходимости развития у людей таких психологических качеств, которые позволяли бы им гармонично уживаться с другими людьми.

**Толерантность означает уважение, принятие и правильное понимание богатого многообразия культур нашего мира, наших форм самовыражения и способов проявления человеческой индивидуальности. Толерантность делает возможным достижение мира и способствует замене культуры войны культуре мира.**

Свойство человека, определяющее его умение активно принимать мир таким, каков он есть, во всем его многообразии, не пытаясь ни пассивно подстроиться под него, ни переделать его «на свой лад», принято обозначать термином толерантность.

Интолерантность — это неприятие другого человека, неготовность к сосуществованию с другими (иными) людьми; интолерантность, проявляется через деструктивное, конфликтное, агрессивное поведение.

**Позицию человека по отношению к себе и окружающим можно отразить в следующих видах установок:**



«Я ХОРОШИЙ — ТЫ ХОРОШИЙ».

Это самая нравственная и продуктивная установка, поскольку в большинстве случаев нам причиняют зло не по умыслу, а по недомыслию, в силу своей нравственной незрелости.

Люди с этой установкой знают себе цену и ожидают, что другие воздадут им должное. Они трудятся и сотрудничают конструктивно.

Это «победители», они «выигрывают».

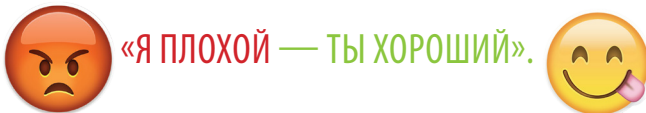


«Я ХОРОШИЙ — ТЫ ПЛОХОЙ».

Эта установка характерна для тех, кто не способен к созидательному самоутверждению.

Они спихивают ответственность за свои проблемы на других и пытаются в случае неудачи найти виноватых, выместить на них свою досаду.

В этом случае мнимое самоутверждение происходит за счет унижения других, что аморально и малопродуктивно.



«Я ПЛОХОЙ — ТЫ ХОРОШИЙ».

Такая установка типична для людей с комплексом неполноценности, чувствующих себя бессильными по сравнению с другими. Они часто стремятся избегать тесных контактов с окружающими либо прилипают, к сильным личностям. Часто такие люди пребывают в состоянии депрессии.



«Я ПЛОХОЙ — ТЫ ПЛОХОЙ».

Эта установка ведет к саморазложению личности, порождает чувство безнадежности и потерю интереса к жизни.

Люди с такой установкой легко раздражаются, подвержены тяжелым депрессиям и непредсказуемы.

**Редко кто придерживается исключительно одной из этих четырех установок, но одна из них, как правило, доминирует. Поэтому особенно важно, постоянно работая над собой, осознанно и целенаправленно стремиться к укреплению чувства «все в порядке», преодолевать негативное отношение к окружающим и самому себе.**